

*Mevrouw gaat vaker naar de groepsverzorging, ze draagt heupbeschermers en goedpassende schoenen. Mevrouw is minder angstig en loopt onder begeleiding beter dan voorheen: de loopafstand is toegenomen.*

### Wordt Fysiotherapie Thuis vergoed?

Vergoeding vindt plaats afhankelijk van indicatiestelling AWBZ of via uw ziektekostenverzekeraar.

### Hoe kunt u Fysiotherapie Thuis bereiken?

Heeft u behoefte aan fysiotherapie bij u thuis? Vraag een verwijzing aan via uw huisarts of specialist voor Fysiotherapie Thuis van Pleyade.

### Adresgegevens:

Fysiotherapie Thuis, secretariaat Kennis en Behandelcentrum Pleyade.  
Elderhofseweg 51  
6842 CR Arnhem  
telefoon: 026-400 41 38  
bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-17.00 uur  
e-mail: [fysiotherapeutenthuis@pleyade.nl](mailto:fysiotherapeutenthuis@pleyade.nl)  
website: [www.pleyade.nl](http://www.pleyade.nl)

### Waar vindt u Pleyade?

#### Postadres Pleyade

Postbus 4020  
6803 EA Arnhem

#### ThuisZorg Arnhem

Waalstraat 36  
6826 BR Arnhem  
T (026) 321 01 88

#### Woonzorgcentrum Eilandstaete

Abe Lenstrahof 132  
6833 LR Arnhem

#### Woonzorgcentrum Malburgstaete

St. Gangulphusplein 1  
6832 AT Arnhem

#### Woonzorgcentrum Waalstaete

Waalstraat 36  
6826 BR Arnhem

#### Kleinschalig wonen/ WZC De Akkerwinde

Akkerwindestraat 71  
6832 CV Arnhem

#### Klantenservice

Waalstraat 36  
6826 BR Arnhem  
T (026) 751 7300  
E [klantenservice@pleyade.nl](mailto:klantenservice@pleyade.nl)

#### Kleinschalig wonen Polderhof

Graslaan 68-2  
6833 CK Arnhem

#### Verpleeg- en behandelcentrum Altenova

Elderhofseweg 51  
6842 CR Arnhem

#### Verpleeghuis Eldenstaete

Mr. D.U. Stikkerstraat 126  
6842 CW Arnhem

#### Verpleegunit Tertzio

Bachstraat 25  
6661 CP Elst  
T: (0481) 427 900



Kijk voor meer informatie op  
[www.pleyade.nl](http://www.pleyade.nl)

# Stichting Pleyade

## Fysiotherapie Thuis



[www.pleyade.nl](http://www.pleyade.nl)

## Wat is Fysiotherapie Thuis?

Fysiotherapie Thuis begeleidt ouderen die om verschillende redenen uit balans zijn geraakt. Dit kan zijn na een val, na griep of na een ziekenhuisopname. Wellicht is Fysiotherapie Thuis iets voor u wanneer u zich herkent in de volgende voorbeelden: u bent niet meer in staat om goed te bewegen, uw conditie is verminderd of u bent bang om te vallen. De fysiotherapeut heeft de kennis en ervaring om uw hulpvraag, waar meerdere problemen een rol kunnen spelen, goed in beeld te brengen. Daarnaast geeft hij adviezen over transfers, de juiste houding in bed of stoel en hulpmiddelen, zoals schoenen, loophulpmiddelen en heupbeschermers. Zijn advies of behandeling zal met u, uw familie, verzorgenden of, indien nodig, met andere behandelaars, worden afgestemd. Zo wordt toegewerkt naar herstel of wordt verdere achteruitgang begeleid. Behandeling vindt plaats bij u thuis.

*Mevrouw Ten Wittenaar woont in het verzorgingshuis. Ze heeft de ziekte van Parkinson en loopt met een rollator op slippers. Sinds de dood van haar man is ze in toenemende mate vergeetachtig. Ook is mevrouw Ten Wittenaar bang om alleen te zijn. Twee keer per week neemt ze deel aan de groepsverzorging. Maar door een val heeft ze pijn bij het lopen. De dagelijkse verzorging is zwaarder geworden en het wekelijks bezoek aan een van de kinderen lukt niet meer. Haar zorgvraag wordt besproken in het multidisciplinaire overleg. Het advies luidt: via de huisarts Fysiotherapie Thuis inschakelen.*

## Welke diensten biedt Fysiotherapie Thuis u?

### Onderzoek en advies

- Beoordeling van de situatie en uitbrengen van een advies.

### Fysiotherapeutische behandeling

- Behandeling na verwijzing van huisarts
- De fysiotherapeutische behandeling kan bestaan uit oefentherapie, massage of fysische therapie.

### Begeleiden van cliënt, familie, mantelzorger, verzorgende

### Scholing

- Verzorgen van klinische les of cursus.

### Hulpmiddelen

- Bemiddelen bij, of het regelen van een aanvraag van een hulpmiddel.

*De fysiotherapeut komt bij mevrouw Ten Wittenaar thuis en bespreekt met haar en de verzorgende de problemen waar ze dagelijks tegenaan loopt. Ze heeft pijn bij het steunen op haar rechter been. Ze gebruikt niet altijd de rollator. Via een test blijkt dat ze een groot valrisico heeft. Advies is gewenst van de schoenmaker.*

## Wat is de meerwaarde van Fysiotherapie Thuis?

- De fysiotherapeuten hebben veel ervaring met de advisering en behandeling van de oudere cliënt met een complexe hulpvraag, de wens van de cliënt is uitgangspunt.
- Samenwerken en afstemmen van zorg met betrokkenen en hulpverleners zoals (verpleeg)huisarts, verzorgende, psycholoog, ergotherapeut.
- Er wordt gewerkt met een individueel zorgplan waarin behandeldoelen worden geformuleerd en geëvalueerd. Het zorgplan is richtinggevend voor alle betrokkenen.

*Om het valrisico te verminderen, krijgt mevrouw Ten Wittenaar oefentherapie. Familie en verzorgenden krijgen instructie over hoe ze het makkelijkst met haar kunnen lopen. Ze draagt heupbeschermers. Dat geeft haar een veilig gevoel en vermindert de kans op het krijgen van een heupfractuur bij een val. In overleg met familie worden deze voor een bepaalde periode aangeschaft. Het wekelijks familiebezoek wordt snel weer in gang gezet. De fysiotherapeut informeert de huisarts en de leden van het multidisciplinaire overleg.*

## Voor wie is FysiotherapieThuis bedoeld?

- Voor iedere oudere bij wie er meerdere medische problemen geconstateerd zijn en die van invloed zijn op het dagelijks bewegen.
- Indien u als behandelend fysiotherapeut uit de eerste lijn een intercollegiaal consult wenst.