



Door een ziekte zoals dementie of door een beroerte, kan iemand veranderen in zijn of haar gedrag. Dat is lastig. Gelukkig helpt de psycholoog. Door middel van inzicht en advies leren we u en uw naasten hoe u met dit nieuwe gedrag om kunt gaan.

Ook kunnen mensen als ze ouder worden, nieuwe problemen ervaren in hun leven. Angst, verdriet, gebrek aan concentratie en piekeren bijvoorbeeld, zijn veel gehoorde klachten.

Komt u er zelf niet meer uit, dan kunt u hulp vragen van een psycholoog.

Psychologenpraktijk Pleyade biedt eerstelijns psychologische zorg aan volwassenen. Onze psychologen zijn gespecialiseerd in de behandeling van mensen van 55 jaar en ouder, maar u mag ook jonger zijn.

### Behandeling

Bij eerstelijns psychologische zorg gaat het om een kortdurende, klachtgerichte behandeling (meestal maximaal 12 sessies) gericht op herstel van het evenwicht in het psychisch en sociaal functioneren in uw leef-, woon- en/of werksituatie. Afhankelijk van de problematiek vindt de behandeling individueel dan wel met de partner plaats.

Wij kunnen u helpen bij onder andere:

- Depressieve klachten
- Angst en paniek
- Lichamelijke spanningsklachten
- Klachten na een CVA (beroerte)
- Faalangst
- Sociale angst
- Posttraumatische stress
- Rouwproblematiek
- Relatieproblemen
- Sexuele problemen
- Zorgdiagnostiek en advisering bij geheugen en andere cognitieve problemen
- Omgaan met dementie

Al onze psychologen zijn gespecialiseerd in de psychogerontologie (psychologie gericht op ouderen) en zijn BIG-geregistreerd als gezondheidszorgpsycholoog of werken onder supervisie van een gezondheidszorgpsycholoog.

### Kosten

Meestal wordt een aantal sessies eerstelijns psychologische zorg door de zorgverzekeraars vergoed vanuit het basispakket. U betaalt per sessie een eigen bijdrage. Deze regeling staat momenteel echter ter discussie. Informeer voor de laatste stand van zaken en de voorwaarden bij uw zorgverzekeraar.

Met een aantal zorgverzekeraars hebben wij een contract afgesloten. Indien u verzekerd bent bij een zorgverzekeraar waarmee wij geen contract hebben, heeft u eveneens recht op vergoeding, maar in dat geval kan het zijn dat u de rekening eerst zelf moet betalen. Indien u aanvullend verzekerd bent, kunt u, afhankelijk van uw pakket, nog een aantal extra sessies vergoed krijgen. Om in aanmerking te komen voor een vergoeding heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Op [www.pleyade.nl](http://www.pleyade.nl) is hiervoor een verwijsformulier te downloaden (klik op zorg thuis, Psychologenpraktijk Pleyade)

### Aanmelding

U kunt zich telefonisch aanmelden via het secretariaat Expertisecentrum van Pleyade 026 - 751 6510. Daarna zal één van onze psychologen contact met u opnemen om een afspraak te maken voor een intakegesprek op een locatie van Pleyade, of bij u thuis. Een intakegesprek kan meestal binnen twee weken plaatsvinden. Nadat u een afspraak hebt gemaakt voor een intakegesprek krijgt u hiervan schriftelijk een bevestiging samen met aanvullende informatie over de praktijk en het intakegesprek.